



Empfehlungen für die Reiseapotheke

Bei Durchfall:

z.B. Imodium, Tannacomp, Perenterol,
Elektrolyt-Glucose-Präparate (z.B. Elotrans,
Oralpäden)

Bei Erbrechen, Übelkeit, Reisekrankheit:

Metoclopramid*, Domperidon*, Vomex

Bei Sodbrennen:

z.B. Omeprazol, Maaloxan

Bei Verstopfung:

z.B. Movicol, Flohsamenschalen, kurzfristig
auch z.B. Dulcolax, Laxoberal

Zum Fiebersenken und bei Schmerzen:

Paracetamol, Acetylsalicylsäure, Ibuprofen

Bei Husten zum Schleimlösen:

z.B. ACC, GeloMyrtol, Soledum

Bei Halsschmerzen:

z.B. Dobendan Strepsils® Dolo, Tantum verde*

Bei Schnupfen und Nasennebenhöhlen- entzündung:

z.B. GeloMyrtol, Nasentropfen z.B. Nasic

Bei entzündeten Augen:

Augentropfen: z.B. Lacrimal (zur Pflege),
Livocab (bei Allergie), Berberil oder Floxal*
(bei bakterieller Infektion)

Bei Ohrenschmerzen:

z.B. Otalgan Ohrentropfen

Bei Hautverletzungen:

z.B. Braunovidonsalbe, z.B. Octenisept
Desinfektionsspray

Bei Verbrennungen:

z.B. Flammazine-Salbe*

Bei infizierten Wunden:

z.B. Fucidine Creme*

Bei allergischen Hautausschlägen und stark juckenden Insektenstichen:

z.B. Advantancreme*, Soventhol-Gel

Bei Juckreiz:

z.B. Fenistil Tropfen

Mückenschutz:

Repellents (z.B. Autan), Moskitonetz

Verbandsmaterial:

Pflaster, sterile Kompressen, Mullbinden,
elastische Binden, Pinzette, Klebeband, Schere

Sonnenschutz:

Sonnenschutzcreme mit hohem LSF > 15,
Kopfbedeckung, Sonnenbrille

Fieberthermometer, evt. Ersatzbrille

*) rezeptpflichtige Medikamente

Eventuell:

Malariamedikamente, Thromboseprophylaxe mit Heparin, Breitspektrumantibiotikum, nach
ärztlicher Empfehlung Dauermedikamente (unter Umständen mit ärztlichem Attest).
In entlegenen Gegenden mit medizinischer Unterversorgung, sterile Spritzen, Kanülen,
Infusionsbesteck. Bei mangelnder Wasserhygiene Silbernitrat-Tabletten zur Entkeimung.

Gute Reise und bleiben Sie gesund !