

## 2.Stufe:ICD -10-gerechterFragebotennachMÜLLER

	Leitsymptome	x	weitereSymptome	x	psycho-motorisch
1	<i>depressive Verstimmung:</i> Sind Sie ohne Anlass traurig, kann Sie kaum noch etwas erfreuen? Empfinden Sie Ihr Leben als Last?		<i>negative und pessimistisch</i> <i>Zukunftsperspektive:</i> Sehen Sie düster in Ihre Zukunft?	e	
2	<i>Interessen- und Lustlosigkeit:</i> Haben Sie weniger Interesse und Freude an Dingen, die Ihnen früher viel bedeuteten?		<i>verminderte Aufmerksamkeit und Konzentration:</i> Können Sie sich schlechter konzentrieren? Grübeln Sie häufig?		
3	<i>verminderter Antrieb oder Energielosigkeit:</i> Müssen Sie sich zu allem zwingen, geht Ihnen nichts mehr von der Hand?		<i>Schlafstörungen:</i> Können Sie schlechter durchschlafen, wachen Sie zwei oder mehr Stunden vorüberüblichen Zeitauf?		
4			<i>Angstgefühl:</i> Verspüren Sie unbegründete Angst?		
5			<i>Gefühl der Wertlosigkeit oder Schuldgefühle:</i> Fühlen Sie sich wertlos und überflüssig?		
6			<i>Müdigkeit oder Schlafbedürfnis:</i> Fühlen Sie sich schon nach kleinen Anstrengungen müde, erschöpft, kraftlos?		
7			<i>Unruhe oder Agitiertheit:</i> Fühlen Sie sich innerlich unruhiger, hektischer, wie getrieben?		=agitiert
8			<i>psychomotorische Hemmung:</i> Fällt auch anderen in der Umgebung auf, dass Sie gehemmt und wenig aktiv sind?		=gehemmt
9			<i>Änderung von Appetit und/oder Gewicht:</i> Haben Sie im letzten Monat mehr als 3-5kg (mehr als 5%) an Gewicht abgenommen?		
10			<i>Suizidgedanken:</i> Haben Sie manchmal das Gefühl, nicht mehr leben zu wollen oder den Wunsch, Ihr Leben zu beenden?		
<b>Summenwert</b>			<b>Summenwert</b>		
<b>Diagnosen nach Summenwert</b>					
	keine Depression	≤1			
	leicht depressive Episode	2		<3	
	mittelschwere depressive Episode	3		3-4	
	schwere depressive Episode	3		≥5	
zusätzliche Achtungszeichen:					!!!
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suizidgedanken</li> <li>• früher depressive Episode</li> <li>• familiäre Belastung mit Depression oder Suizid</li> </ul>				